



# MENU' AUTUNNO A.S 2023/24 PRIMARIA



## SETTIMANE

## LUNEDI

## MARTEDI

## MERCOLEDI

## GIOVEDI

## VENERDI

15/09

1°



Pasta olio e  
parmigiano  
Cotoletta di platessa  
Insalata di pomodori



Sett.  
dal 18/09  
al 22/09

2°



Pinzimonio di  
Verdure  
Ravioli burro e salvia  
Patate al forno

Pasta al ragù di carne  
Crocchette di  
verdura  
Insalata di cetrioli

Risotto al pesto di  
zucchine  
Hamburger di pesce  
Fagiolini all'olio  
**Gelato**

Pasta olio e parmigiano  
Polpettine di fagioli con  
salsa rossa  
Insalata di pomodori

Pasta integrale  
pomodoro e basilico  
Prosciutto cotto  
Insalata mista



Sett.  
dal 25/09  
al 29/09

3°



Pasta all'ortolana  
Tonno all'olio  
Pomodori ad insalata

Passato di con  
lenticchie e orzo  
Pizza margherita  
Insalata con  
mais

Pasta al pomodoro  
Scaloppina al limone  
Insalata di carote e  
cetrioli

Pasta al pesto di  
basilico  
Crostone al  
profumo di mare  
Insalata mista  
**Macedonia di frutta**

Pasta olio e parmigiano  
Arrosto di tacchino alle  
erbe aromatiche  
Bastoncini di zucchini



Sett.  
dal 02/10  
al 06/10

4°

Pasta al pomodoro  
Frittatina al forno  
Carote julienne  
**Gelato**

Pastina in brodo di carne  
Straccetti di pollo panati  
con sesamo  
Contorno tricolore

Pasta olio e parmigiano  
Filetto di persico in  
crosta di mandorle  
Caponata di zucchini

Risotto allo  
zafferano  
Mozzarella  
Insalata con ceci

Chicche di patate al  
ragù di carne  
Polpette di uova  
Insalata di finocchi



Sett.  
dal 09/10  
al 13/10

5°



Pasta olio e parmigiano  
Polpettone di tacchino  
goloso  
Spinaci filanti

Pasta al pomodoro  
Panino con Hamburger  
di lenticchie, insalata e  
maionese vegetale

Passato di verdura con  
ceci e pastina  
Focaccia con bis di  
formaggi  
Carote filanger

Pinzimonio di verdura  
Cappelletti al ragù di  
carne  
Patate al forno  
**Macedonia di frutta**

Pasta integrale al pesto  
rosso  
Halibut in crosta di  
cereali  
Insalata



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 3 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità



# MENU' AUTUNNO A.S 2023/24 PRIMARIA



| SETTIMANE  | LUNEDI   | MARTEDI  | MERCOLEDI   | GIOVEDI   | VENERDI   |
|--|--|--|---|---|---|
| <b>Sett. dal 16/10 al 20/10</b><br><b>1°</b><br>  | Pasta olio e parmigiano<br>Ovetto strapazzato<br>Carote caramellate  | Risotto alla zafferano<br>Involtini di carne<br>Insalata di finocchi e arance                      | Spaghetti in salsa rosa<br>Polpettine di lenticchie al pomodoro<br>Fagiolini all'olio                     | Pasta con pesto di zucchine<br>Filetto di merluzzo in crosta di mais<br>Insalata mista<br><b>Gelato</b> | Pasta in brodo di carne<br>Cosce di pollo al forno<br>Purè di patate                                  |
| <b>Sett. dal 23/10 al 27/10</b><br><b>2°</b><br>   | Pinzimonio di verdure<br>Tagliatelle al ragù di carne<br>Verdure gratinate                                       | Pastina in brodo vegetale<br>Hamburger di pesce<br>Patate al forno                                 | Pasta integrale al pomodoro<br>Arista di maiale al latte<br>Erbette filanti<br><b>Macedonia di frutta</b> | Risotto alla zucca<br>Bis di formaggi<br>Finocchi a spicchi   | Pasta alla pizzaiola<br>Cotoletta di ceci<br>Insalata mista con frutta secca                          |
| <b>Sett. dal 30/10 al 03/11</b><br><b>3°</b><br> | Pastina in brodo di carne<br>Scaloppina al limone<br>Patate al forno   | <b>MENU' DI HALLOWEEN</b>  | <b>FESTA</b>  | Pasta al pomodoro<br>Filetto di persico in crosta di mandorle<br>Verza croccante                        | Passato di verdura c/piselli e farro<br>Pizza margherita<br>Carote a julienne                         |
| <b>Sett. dal 06/11 al 10/11</b><br><b>4°</b>   | Pasta integrale al pomodoro<br>Tonno all'olio d'oliva<br>Insalata con frutta secca                               | Pasta al ragù di carne<br>Plumcake di verdura<br>Carote filanger con ceci                          | Risotto alla parmigiana<br>Frittata al forno<br>Insalata di finocchi e cavolo viola a julienne            | Pastina in brodo di carne<br>Spezzatino di carne<br>Patate sabbiose                                     | Pasta olio e parmigiano<br>Cotoletta di platessa<br>Cavolfiore al forno<br><b>Macedonia di frutta</b> |
| <b>Sett. dal 13/11 al 17/11</b><br><b>5°</b><br> | Spaghetti al pomodoro<br>Panino con Hamburger di carne con insalata e salsa rossa<br><b>Budino al cioccolato</b> | Pasta olio e parmigiano<br>Rosticciata di pesce<br>Carote filanger e cavolo cappuccio con mandorle | Crema di fagioli cannellini e zucca c/ pastina<br>Crescione margherita<br>Insalata di finocchi            | Pinzimonio di verdura<br>Tortelloni burro e salvia<br>Verdure gratinate                                 | Pastina in brodo vegetale<br>Straccetti di tacchino cremosi<br>Patate al forno                        |



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 3 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità



# MENU' AUTUNNO A.S 2023/24 PRIMARIA



## SETTIMANE

## LUNEDI

## MARTEDI

## MERCOLEDI

## GIOVEDI

## VENERDI



Sett.  
dal 20/11  
al 24/11

1°



Risotto alla zucca  
Scaloppine all'arancia  
Verza croccante

Pasta olio e parmigiano  
Polpettine di ceci con salsa rossa  
Insalata

Pastina in brodo di carne  
Spezzatino di manzo con patate e carote

Pasta al pomodoro  
Bis di formaggi  
Insalata mista

Pasta al pesto  
Crostone di pesce  
Carote filanger c/mais  
**Macedonia di frutta**

Sett.  
dal 27/11  
al 01/12

2°



Pasta integrale al pomodoro  
Oveto strapazzato  
Insalata c/fr secca

Passatelli in brodo vegetale  
Prosciutto cotto porzione ridotta  
Contorno tricolore

Pasta olio e parmigiano  
Hamburger di pesce  
Carote filanger

Pasta alla pizzaiola  
Cotoletta di pollo in crosta di mais  
Broccolo gratinato

Passato di verdura con fagioli e riso  
Piadina con formaggio fresco  
Finocchi a picchi

Sett.  
dal 04/12  
al 08/12

3°



Pasta olio e parmigiano  
Straccetti di pollo alle erbe aromatiche  
Insalata di finocchi e cavolo c/noci

Pasta integrale al ragù di carne  
Sformato di patate  
Carote a julienne

Pinzimonio di Verdure  
Ravioli burro e salvia  
Verdure gratinate  
**Brownie al cioccolato**

Pastina in brodo vegetale  
Filetto di Merluzzo gratinato  
Patate al forno

**FESTA**

Sett.  
dal 11/12  
al 15/12

4°

Pasta al pomodoro  
Crocchette di formaggio  
Purè di piselli

Pasta olio e parmigiano  
Cotoletta di platessa  
Carote a julienne con frutta secca

Pasta all'ortolana  
Arrostito di tacchino alle erbe aromatiche  
Cavolfiore al forno

Risotto allo zafferano  
Frittatina al forno  
Insalata

Pastina in brodo vegetale  
Salsiccia di suino  
Purè di patate e zucca

Sett.  
dal 18/12  
al 22/12



Pasta olio e parmigiano  
Filetto di sogliola in crosta di nocciole  
Fagiolini all'olio

Vellutata di zucca c/ fagioli e crostini  
Pizza margherita  
Carote e finocchi

Pasta al pomodoro  
Panino con Hamburger di carne, insalata e salsa rossa

**PRANZO DI NATALE**

Pasta in crema di carote  
Cosce di pollo al forno  
Verza croccante

NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 3 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità