



MENU' AUTUNNO A.S 2023/24 PRIMARIA



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

15/09

1°



Pasta olio e
parmigiano
Cotoletta di platessa
Insalata di pomodori



Sett.
dal 18/09
al 22/09

2°



Pinzimonio di
Verdure
Ravioli burro e salvia
Patate al forno

Pasta al ragù di carne
Crocchette di
verdura
Insalata di cetrioli

Risotto al pesto di
zucchine
Hamburger di pesce
Fagiolini all'olio
Gelato

Pasta olio e parmigiano
Polpettine di fagioli con
salsa rossa
Insalata di pomodori

Pasta integrale
pomodoro e basilico
Prosciutto cotto
Insalata mista



Sett.
dal 25/09
al 29/09

3°



Pasta all'ortolana
Tonno all'olio
Pomodori ad insalata

Passato di con
lenticchie e orzo
Pizza margherita
Insalata con
mais

Pasta al pomodoro
Scaloppina al limone
Insalata di carote e
cetrioli

Pasta al pesto di
basilico
Crostone al
profumo di mare
Insalata mista
Macedonia di frutta

Pasta olio e parmigiano
Arrosto di tacchino alle
erbe aromatiche
Bastoncini di zucchini



Sett.
dal 02/10
al 06/10

4°

Pasta al pomodoro
Frittatina al forno
Carote julienne
Gelato

Pastina in brodo di carne
Straccetti di pollo panati
con sesamo
Contorno tricolore

Pasta olio e parmigiano
Filetto di persico in
crosta di mandorle
Caponata di zucchini

Risotto allo
zafferano
Mozzarella
Insalata con ceci

Chicche di patate al
ragù di carne
Polpette di uova
Insalata di finocchi



Sett.
dal 09/10
al 13/10

5°



Pasta olio e parmigiano
Polpettone di tacchino
goloso
Spinaci filanti

Pasta al pomodoro
Panino con Hamburger
di lenticchie, insalata e
maionese vegetale

Passato di verdura con
ceci e pastina
Focaccia con bis di
formaggi
Carote filanger

Pinzimonio di verdura
Cappelletti al ragù di
carne
Patate al forno
Macedonia di frutta

Pasta integrale al pesto
rosso
Halibut in crosta di
cereali
Insalata



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 3 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità



MENU' AUTUNNO A.S 2023/24 PRIMARIA



SETTIMANE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Sett. dal 16/10 al 20/10 1° 	Pasta olio e parmigiano Ovetto strapazzato Carote caramellate	Risotto alla zafferano Involtini di carne Insalata di finocchi e arance	Spaghetti in salsa rosa Polpettine di lenticchie al pomodoro Fagiolini all'olio	Pasta con pesto di zucchine Filetto di merluzzo in crosta di mais Insalata mista Gelato	Pasta in brodo di carne Cosce di pollo al forno Purè di patate
Sett. dal 23/10 al 27/10 2° 	Pinzimonio di verdure Tagliatelle al ragù di carne Verdure gratinate	Pastina in brodo vegetale Hamburger di pesce Patate al forno	Pasta integrale al pomodoro Arista di maiale al latte Erbette filanti Macedonia di frutta	Risotto alla zucca Bis di formaggi Finocchi a spicchi	Pasta alla pizzaiola Cotoletta di ceci Insalata mista con frutta secca
Sett. dal 30/10 al 03/11 3° 	Pastina in brodo di carne Scaloppina al limone Patate al forno	MENU' DI HALLOWEEN	FESTA	Pasta al pomodoro Filetto di persico in crosta di mandorle Verza croccante	Passato di verdura c/piselli e farro Pizza margherita Carote a julienne
Sett. dal 06/11 al 10/11 4°	Pasta integrale al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Insalata con frutta secca	Pasta al ragù di carne Plumcake di verdura Carote filanger con ceci	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Insalata di finocchi e cavolo viola a julienne	Pastina in brodo di carne Spezzatino di carne Patate sabbiose	Pasta olio e parmigiano Cotoletta di platessa Cavolfiore al forno Macedonia di frutta
Sett. dal 13/11 al 17/11 5° 	Spaghetti al pomodoro Panino con Hamburger di carne con insalata e salsa rossa Budino al cioccolato	Pasta olio e parmigiano Rosticciata di pesce Carote filanger e cavolo cappuccio con mandorle	Crema di fagioli cannellini e zucca c/ pastina Crescione margherita Insalata di finocchi	Pinzimonio di verdura Tortelloni burro e salvia Verdure gratinate	Pastina in brodo vegetale Straccetti di tacchino cremosi Patate al forno



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 3 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità



MENU' AUTUNNO A.S 2023/24 PRIMARIA



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI



Sett.
dal 20/11
al 24/11

1°



Risotto alla zucca
Scaloppine all'arancia
Verza croccante

Pasta olio e parmigiano
Polpettine di ceci con salsa rossa
Insalata

Pastina in brodo di carne
Spezzatino di manzo con patate e carote

Pasta al pomodoro
Bis di formaggi
Insalata mista

Pasta al pesto
Crostone di pesce
Carote filanger c/mais
Macedonia di frutta

Sett.
dal 27/11
al 01/12

2°



Pasta integrale al pomodoro
Ovetto strapazzato
Insalata c/fr secca

Passatelli in brodo vegetale
Prosciutto cotto porzione ridotta
Contorno tricolore

Pasta olio e parmigiano
Hamburger di pesce
Carote filanger

Pasta alla pizzaiola
Cotoletta di pollo in crosta di mais
Broccolo gratinato

Passato di verdura con fagioli e riso
Piadina con formaggio fresco
Finocchi a picchi

Sett.
dal 04/12
al 08/12

3°



Pasta olio e parmigiano
Straccetti di pollo alle erbe aromatiche
Insalata di finocchi e cavolo c/noci

Pasta integrale al ragù di carne
Sformato di patate
Carote a julienne

Pinzimonio di Verdure
Ravioli burro e salvia
Verdure gratinate
Brownie al cioccolato

Pastina in brodo vegetale
Filetto di Merluzzo gratinato
Patate al forno

FESTA

Sett.
dal 11/12
al 15/12

4°

Pasta al pomodoro
Crocchette di formaggio
Purè di piselli

Pasta olio e parmigiano
Cotoletta di platessa
Carote a julienne con frutta secca

Pasta all'ortolana
Arrostito di tacchino alle erbe aromatiche
Cavolfiore al forno

Risotto allo zafferano
Frittatina al forno
Insalata

Pastina in brodo vegetale
Salsiccia di suino
Purè di patate e zucca

Sett.
dal 18/12
al 22/12



Pasta olio e parmigiano
Filetto di sogliola in crosta di nocciole
Fagiolini all'olio

Vellutata di zucca c/ fagioli e crostini
Pizza margherita
Carote e finocchi

Pasta al pomodoro
Panino con Hamburger di carne, insalata e salsa rossa

PRANZO DI NATALE

Pasta in crema di carote
Cosce di pollo al forno
Verza croccante

NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 3 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità